



## Diabetes en Hombres y Mujeres

En conmemoración del Mes Americano de la Diabetes, únase a nosotros para una presentación virtual GRATUITA de salud para hombres y mujeres

- Fecha: Martes, 5 de Diciembre
- Horario: 5:30 p.m. – 6:30 p.m.



Certificada  
Medicina Familiar

Únase para escuchar a la doctora **Jennifer Vargas, MD, Medicina Familiar**, para aprender sobre:

- Diabetes Mellitus en hombres y mujeres
- Cómo hacer frente a la diabetes
- Monitoreo de la diabetes
- Prevención de las complicaciones de la diabetes
- Consejos para el manejo y un mejor control de la A1C
- Opciones de tratamiento

**Victoria Smalley**, Dietista Registrada y Educadora de Salud, discutirá las clases y los recursos disponibles a través del Centro para una Vida Sana.

Puede registrarse en línea seleccionando el enlace a continuación o escaneando el código QR. Todas las clases virtuales están disponibles sin costo para la comunidad de KP (miembros, no miembros, empleados y médicos). Todas las sesiones se imparten en hora del Pacífico (PDT). Todos los que asisten serán elegibles para ganar una canasta de regalo.

Visite el enlace a continuación para registrarse:

<https://event.on24.com/wcc/r/4399721/84926338D9A9CA8488D4A7EA676D8569>

También puede registrarse en línea usando la cámara de su teléfono inteligente para escanear este código QR:

